

רשימת תיוג – תסמיני רפלקסים פרימיטיביים

- במהלך השאלון אנא סמנו ב X במשבצת שמתארת הכי נכון את עצמת התסמין.
 0 = הרפלקס מעוכב בצורה מלאה (התסמין לא רלוונטי)
 1 = הרפלקס מתמיד ברמה של עד 25%, התסמין משמעותי ברמה נמוכה.
 2 = הרפלקס מתמיד ברמה של עד 50%, התסמין משמעותי ברמה בינונית.
 3 = הרפלקס מתמיד ברמה של עד 75%, התסמין משמעותי ברמה גבוהה.
 4 = הרפלקס מתמיד ברמה של עד 100%, התסמין משמעותי ברמה גבוהה מאד.

ניקוד:

- 1-2 סימונים = 0
 3-4 סימונים = 1
 5-6 סימונים = 2
 7-8 סימונים = 3
 9-10 סימונים = 4

רפלקס קיפאון-פחד (Fear-Paralysis)

רפלקס קיפאון-לחץ שאינו מעוכב יכול להוביל לכל אחד מהתסמינים הבאים:

4	3	2	1	0	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	חרדה שלכאורה אינה קשורה למציאות.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	רגישות יתר למגע, לצליל, לשינויים בשדה הראייה.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	לא אוהב/ת שינויים או הפתעות, יכולת הסתגלות ירודה.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	נטייה להחזקת הנשימה.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	פחד מלהיות מובך/כת בחברה.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	חוסר בטחון/חוסר אמון בעצמך.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	תלותי מדי או חוסר יכולת לקבל או להפגין חיבה בקלות..... גישה שלילית ותבוסתנית, לא מוכן לנסות פעילויות חדשות,
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	במיוחד כאשר נדרשת הצטיינות או השוואה לאחרים.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	התפרצויות זעם..... שיתוק מיידי של מערכת התנועה בזמן לחץ – לא מסוגלת/
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	לחשוב ולנוע בעת ובעונה אחת.....

סה"כ _____

מורו (Moro)

תסמינים של רפלקס מורו לא מעוכב כוללים:

4	3	2	1	0	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	מצמוץ מוגזם.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	רגישות יתר לרעש, אור או תנועות פתאומיים.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	תגובת בהלה מוגזמת, ולאחריה דפיקות לב מהירות.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	קושי עם חוויות מרגשות או חדשות.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	התנהגות אימפולסיבית.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	בעיות שווי משקל (אי יציבות, סחרחורת, בחילות בנסיעה, ורטיגו)....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	חרדה, הסמקה ללא שליטה כאשר מובך/כת או עצבני/ת.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	דלקות אוזניים וגרון לעיתים קרובות.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	חוסר אנרגיה, עייפות, שינויי מצבי רוח.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	לא אוהב/ת שינויים.....

מתורגם ברשות מתוך רשימת תיוג רפלקסים פרימיטיביים של ד"ר רוברט מלילו





4	3	2	1	0	רגישות למזונות או לצבעי מאכל, בעיות עיכול כרוניות
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	שהתחילו בילדות.....

סה"כ _____

רפלקס TLR (Tonic Labyrinthine Reflex)

4	3	2	1	0	יציבה גרועה.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	הליכה על קצות האצבעות בילדות או בבגרות.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	שווי משקל וקואורדינציה ירודים.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	שליטה ירודה בתנועות העיניים.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	קושי בתפיסת מרחב חזותית.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	פחד גבהים.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	קושי בהערכת מרחב, מרחק, עומק, ומהירות.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	יכולת ריכוז ירודה.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	עייפות בזמן קריאה או בזמן עבודה או למידה ליד שולחן.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	בחילות בנסיעה.....

סה"כ _____

רפלקס גאלאנט (Spinal Galant)

4	3	2	1	0	לא יכול לשבת בשקט, תנועה מתמדת.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	קושי בזיכרון לטווח קצר.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	הרטבת לילה מעבר לגיל 5, בעיות כרוניות בשליטה על
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	שלפוחית השתן.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	רגישות לבגדים צמודים סביב המותניים ולתגיות בגדים.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	כל הזמן משמיע/ה רעש.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	בעיות של תשומת לב וריכוז.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	קושי בסנכרון הילוך/הליכה נורמליים/תקינים.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	יכול להשפיע על שטף תנועה בזמן פעילויות פיזיות/ספורט.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	יכול לתרום להתפתחות עקמת בעמוד השדרה.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	הגוף נוטה להיות כפוף מעט לצד אחד, יכול לגרום לכאבי
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	גב או צוואר כרוניים.....

סה"כ _____

רפלקס הסייף (Asymmetric Tonic Neck Reflex)

4	3	2	1	0	כתב יד גרוע.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	קושי בקריאה ובמעקב אחרי מטרה עם העיניים.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	בלבול בין ימין לשמאל (ציודיות מעורבת), אמבידקסטרוס
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(משתמש בשתי הידיים במידה שווה).....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	קושי בהעתקה.....

מתורגם ברשות מתוך רשימת תיוג רפלקסים פרימיטיביים של ד"ר רוברט מלילו





**Life in
Balance**

4	3	2	1	0	חוסר איזון או חוסרים הורמונליים.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

סה"כ _____

רפלקס אחיזה (Palmar Grasp)

התמדה של רפלקס אחיזה יכולה להוביל ל:

4	3	2	1	0	מיומנויות מוטוריקה עדינה וזריזות ידיים ירודות.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	אחיזה לא תקינה של עפרון וכתב יד גרוע.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	מערכת חיסון חלשה.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	קושי בהעברת רעיונות לכתב.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	יציבה גרועה ו/או כאב גב בעבודה מול מחשב או ליד שולחן.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	צורך בלתי פוסק לאחוז משהו או לגעת במשהו עם היד.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	קושי או איטיות בקריאה.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	זיכרון ירוד לפרטים (לא זוכר/ת פרטים).....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	לא טוב במתמטיקה או מספרים.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	צידיית מעורבת, אמבידקסטרוס או שמאלי/ת.....

סה"כ _____

רפלקס בבינסקי (Babinski)

התמדה של רפלקס אחיזה ברגל (Plantar Grasp) יכול להוביל ל:

4	3	2	1	0	קושי או עיכוב בללמוד ללכת (מעבר ל 14 חודשים).....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ריצה מוזרה.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	שווי משקל ירוד.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	לא יכול/ה ללחוץ את הבהונות אל הקרקע..... בעיות בענפי ספורט שדורשים שווי משקל וקואורדינציה
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	תוך כדי ריצה.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	כאבי גב תחתון בזמן הליכה/עמידה.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	כאב בחלק הקדמי של השוקיים.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	נקעים חוזרים בקרסוליים.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	קושי ללכת בחושך (ראייה לא מצליחה לסייע לשווי המשקל).....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	כאבים, פציעה או דלקות בשוקיים ובגיד האכילס.....

סה"כ _____

מתורגם ברשות מתוך רשימת תיוג רפלקסים פרימיטיביים של ד"ר רוברט מלילו



**החיים באיזון
ואיזון בחיים**

054-444-2448 חפשו אותי גם ב-

lifeinbalance.co.il
drhirsh@lifeinbalance.co.il

ד"ר עומר הירש DC
כירופקט, נירולוג תפקודי