



מטרת השאלון היא להיות קשיים איתם מתמודדים. אנא ענו על כל השאלות, אל תדלגו על אף שאלה, הקיפו בעיגול כן או לא במקום הרלוונטי.

• השאלות מנוסחות בלשון זכר מטעמי נוחות, אך פונות לנשים וגברים כאחד.

שם: _____ תאריך: _____

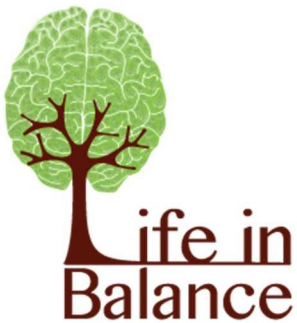
חלק 1: תבניות סחרחורת	
כן / לא	איך תתאר את הסחרחורת שלך?
כן / לא	סחרחר
כן / לא	חוסר התמצאות
כן / לא	תחושת תנועה לא אמיתית, כאילו אתה זז
כן / לא	תחושת תנועה לא אמיתית, כאילו העולם זז
אנא תאר את הסחרחורת שלך בלי להשתמש במילה "סחרחורת"	
כרוניים	האם התסמינים שלך הם (הקף אחד): חדשים (פעם ראשונה) חוזרים
שבועות	מהו משך הזמן האופייני של התסמינים שלך (הקף אחד) כמה שניות שניות עד דקות דקות עד שעה ימים
כן / לא	האם אתה חווה אובדן שמיעה עם הסחרחורת?
כן / לא	האם יש לך טינטונים/צפצופים באוזניים עם הסחרחורת
כן / לא	האם יש קשר בין זמן נטילת תרופה חדשה (אספירין, אנטיביוטיקה, תרופות משתנות וכו') לתסמינים שלך?
כן / לא	האם יש קשר בין זמן חשיפה לחומרים כימיים סביבתיים או רעלנים ולתסמינים שלך?
כן / לא	האם יש הקלה בתסמינים אם אתה מתמקד במטרה?
כן / לא	האם התסמינים שלך מחמירים בחושך?
כן / לא	האם ישנם תסמינים נוספים חוץ מתחושת התנועה הלא אמיתית? (בחילה, חרדה, דפיקות לב מהירות וכו')?
כן / לא	האם יש משהו שיכול להחמיר את הסחרחורת? מה?
כן / לא	האם יש משהו שעוזר עם התסמינים? מה?
האם משהו מהתנועות הבאות גורם לך לתחושת סחרחורת או חוסר התמצאות?	
כן / לא	להסתובב ימינה
כן / לא	להסתובב שמאלה
כן / לא	עצירה פתאומית במכונית או נחיתה של מטוס
כן / לא	התחלת תנועה פתאומית במכונית או במטוס
כן / לא	מבט החוצה מחלון מכונית או רכבת בתנועה כאשר גבר לכיוון הנסיעה
כן / לא	מבט החוצה מחלון מכונית או רכבת בתנועה כאשר פניך לכיוון הנסיעה
כן / לא	תנועה מצד לצד
כן / לא	תנועה פתאומית למעלה או למטה במעלית





חלק 2: תסמונות סחרחורת	
כן / לא	פיסטולה פרילימפטית והתבקעות של תעלה עליונה
כן / לא	האם הסחרחורת התחילה אחרי טראומה לאוזן בעקבות שינוי לחץ פתאומי לאוזן?
כן / לא	האם הסחרחורת התחילה אחרי הרמת משקל כבד או מאמץ גדול בהוצאת צואה?
כן / לא	האם עיטוש, מאמץ בשירותים או שינויי לחץ יכולים לעורר את הסחרחורת?
כן / לא	האם השענת הראש לצד אחד יכולה לעורר את הסחרחורת?
כן / לא	האם לעיתים רעש או צלילים חזקים יכולים לעורר את הסחרחורת?
כן / לא	האם התחלת להבחין שהקול שלך/לשמוע את עצמך הרבה יותר חזק בזמן האחרון?
כן / לא	האם שמת לב לעיוות בתחושת השמע?
כן / לא	ורטיגו
כן / לא	האם שינויי תנוחה כגון התהפכות במיטה, התכפפות קדימה והתיישרות או הטיית הראש יכולים לעורר את הסחרחורת?
כן / לא	האם תסמיני הסחרחורת שלך יכולים להתעורר בעקבות תנועות עיניים או ראש ואז להירגע תוך פחות מדקה?
כן / לא	האם הסחרחורת הולכת ונחלשת ככל שאתה חוזר על אותה תנועה?
כן / לא	האם תסמיני הסחרחורת מגיעים בהתקפים קצרים ופתאומיים?
כן / לא	נירוניטיס וסטיבולרית
כן / לא	האם הסחרחורת שלך התחילה בפתאומיות?
כן / לא	האם הסחרחורת שלך התחילה אחרי מחלה ויראלית או חיידקית?
כן / לא	האם יש לך היסטוריה של התפרצויות של הרפס זוסטר?
כן / לא	האם הסחרחורת שלך התחילה במהלך תקופה של תשישות או חולשה של מערכת החיסון?
כן / לא	תסמונת מנייר
כן / לא	האם אתה מרגיש תחושת מלאות באוזן או בצד הראש המלווה את התקפי הסחרחורת שלך?
כן / לא	האם יש לך התקפי של טינטונים/צפצופים באוזניים במהלך התקפי הסחרחורת שלך?
כן / לא	האם חווית לפחות 2 התקפי סחרחורת שנמשכו לפחות 20 דקות?
כן / לא	מיגרנה וסטיבולרית
כן / לא	האם אתה רואה אורות מהבהבים (אאורה) לפני התקפי הסחרחורת או כאב הראש שלך?
כן / לא	האם אתה חווה כאב ראש פועם לפני או אחרי הסחרחורת שלך?
כן / לא	האם אתה מפתח רגישות לאור וקול לפני או אחרי התקפי הסחרחורת שלך?
כן / לא	האם שמת לב לכך שהתקפי הסחרחורת שלך יכולים להיות מעוררים ע"י לחץ, רמות סוכר נמוכות בדם, דיאטה, שוקולד, יין אדום, קפאין, גבינות או מונוסודיום גלוטמט?





חלק 3: אבחנות קודמות

האם אי פעם אובחנת עם או סבלת מהמצבים הבאים (הקף כל מה שרלוונטי):

ורטיגו (BPPV)
 תסמונת מנייר
 רעילות אוזן פנימית Ototoxicity
 ניוון אוזן פנימית Otosclerosis
 טינטונים/צפצופים באוזניים
 אובדן שמיעה/ירידה בשמיעה
 נזירומה אקוסטית
 שבץ מוחי
 מיגרנות
 שבץ מוחי חולף (Transient Ischemic Attack)
 פיסטולה פרילמפטית
 התבקעות של התעלה העליונה Superior Canal Dehiscence
 התרחבות השק האנדולימפטי Endolymphatic hydrop
 מחלה אוטואימונית של האוזן הפנימית
 תסמונת כאבים/סחרחורת ממקור צווארי
 פתולוגיה וסטיבולרית
 מחלת צרבולום (מוח קטן/מוחון)
 כולסטטומה
 תעלה וסטיבולרית מורחבת
 נזיריטיס/נזירוניטיס וסטיבולרי או לברינטיטיס
 מל דה דברקמנט Mal De Debarquement / "מחלת היבשה"
 רעילות נזירונלית Neurotoxicity
 טראומה לאוזן
 טראומת ראש/מוח
 זעזוע מוח

